
2026 전통서당문화체험교육

- 가족서당스테이 -

목 차

1. 사업 개요
2. 일정
3. 프로그램 소개
4. 모집안내

2026. 6.



안성교육과 예절문화의 중심

법인 한국전통서당문화진흥회
Korea Advanced Association for Traditional Culture in Seo-Dang

1. 사업 개요

주 최	사단법인 한국전통서당문화진흥회
후 원	문화체육관광부
사업명	2026 전통서당문화체험교육 가족서당스테이 “오감 자애 (五感 自愛)”
사 업 목 적	[오감 자애 (五感 自愛) : 나를 알아가는 힐링 여정] · 전통 서당문화 속 인성교육과 명상을 접목하여 오감을 통해 현재의 나를 알아차리기 · 전통문화 체험을 통해 정서적 안정과 자기성찰의 시간을 갖도록 한다. · 서당의 예절과 배움의 가치를 체험하며 올바른 인성과 공동체 의식을 함양한다
일 정	■ 1차 : 07. 31(금) ~ 08. 01(토) ■ 2차 : 08. 01(토) ~ 02(일)
장 소	한국전통문화교육원 (충청 연수원)
대 상	20가정(4인 기준) 회차 당 80여명 / 총 2회차

2. 당일 일정

	시 간	내 용	비고
첫 째 날	16:00~16:25	입소식(안전교육) 및 숙소배정	
	16:25~16:50	서당소개 “서당이란 어떤 곳일까?” 오감탐색 “본다는 것, 듣는다는 것은 무엇일까?” (聽) 글 속의 소리를 듣다	영상 시청
	16:50~17:30	고전에 나타난 나와 우리, 관계의 의미를 배우며 글 소리 듣고 따라 하기	
	17:30~19:00	저녁식사	
	19:00~20:30	(視) 나와 우리를 밝히는 지도 나를 알기 위한 마인드 맵 (마음의 지도) 그리기 나를 이끄는 한 글자를 붓글씨로 써보기 (물붓서예) 우리를 이어주는 체험활동 (단체 키워드퍼즐 맞추기)	
	21:00~	세면 및 취침	
둘 째 날	07:00~07:30	기상 및 세면	
	07:30~08:00	도인체조(영선도인법) “바른 마음, 바른 몸 찾기”	영상 시청
	08:00~09:30	아침식사	
	09:30~12:30	(嗅) 향기 따라 마음을 움직여보다 배움을 실천으로 만드는 서산만들기 (향기 책갈피)	
		(味) 한잔의 마음공부 나만의 차 만들기 (전통차 블렌딩)	
		(觸) 손끝으로 피어나는 집중 자개공예 (달항아리 키팅)	
	12:30~14:00	점심 식사	
	14:00~15:00	인사 나누기 , 소감문 작성	
	15:00~15:30	퇴소식 및 기념촬영	

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

3. 프로그램 소개(※2025년 가족서당스टे이)

1) 서당소개 “서당이란 어떤 곳일까?” (동영상 시청)

- 서당의 역사와 의미 그리고 ‘사람다운 사람이 되는 것’을 목적으로 하는 서당교육을 소개 동영상 시청을 통해 쉽게 이해할 수 있는 시간



2) 훈장님께 배우는 “共感”, “가족사랑 나누기”

- 부모와 자식 간에 지켜야할 예절과 효(孝)에 대한 중요한 교육으로써 실생활에서 실천할 수 있는 예절을 배우며 가족 간에 몸과 마음을 밝히고 바른 인성 함양에 기여
- 다례를 통해 겸손한 마음과 바른자세 가짐의 중요성을 배우고 평소 가족 간에 나누지 못하거나 말하지 못한 갈등거리, 고민거리 등을 훈장님과 소통하여 즐거운 해답을 찾는 시간



3) 공감무드등 만들기 “가족공동 작품 만들기”

- 멋스러운 전통문양과 한지의 은은함을 살린 우리 가족만의 특별한 무드등을 만들어 보고 등불 아래에서 감사의 마음을 전하고 싶은 소중한분들께 마음을 담아 글로 적어보고 전하는 소중한 시간



4) 명상과 산책 “바른 몸, 바른 마음 찾기”

- 차분한 분위기 속 아침명상과 산책을 통해 심신의 안정과 마음을 다스리며 정신과 몸을 바르게하고 자신을 돌아보며 자연과 하나가 되는 시간.



5) 전통 붓글씨 체험 “가훈 및 좌우명 써보기”

- 서예를 하기 전 명상을 하며 정신 수양의 중요성을 배우고, 바른 자세와 바른 마음 가짐으로 붓을 잡는 법을 배워보고 가족별 가훈이나 자신의 좌우명, 또는 좋은 글귀 등을 직접 붓으로 써보고 발표하는 시간을 가지며 가슴속에 새김



6) 목간만들기 체험 “우리가족 버킷리스트”

- 부모와 자녀가 함께 소통하며 자유롭게 이야기를 나누며 우리 가족만의 버킷리스트를 목간을 만들어 기록해 보고 꾸며보는 시간.



7) 퇴소식

- 전통서당문화체험 가족서탕스테이 프로그램 활동에 모범적이고 적극적으로 참여한 가족에게 모범정례상 수여(모든 참가자에게 수료증 수여)



4. 모집안내

신청기한	06월 29일(월) 09:00 ~ 07월 03일(금) 18:00 까지
신청방법	이메일 신청(seodang6761@hanmail.net)
제출서류	가족서당스데이 참가신청서 1부 참가자 명단 1부
신청방법	선착순 모집
참가자 발표	연계기관을 통한 연락 또는 개별 연락 *버스 집결지 : 신청자 현황에 따라 버스 집결지 배정, 이후 개별 연락 *준비물 : 세면도구(칫솔, 치약, 수건, 비누), 필기구, 여벌옷 등
참가비	없음
지원사항	숙박, 식사, 차량 및 프로그램 진행에 따른 체험학습비 등 전액 지원 ※ 단, 개인간식 등은 지원 없음
주의사항	• 보험가입 등을 위해 참가자 명단은 사전 작성 후 보내주시기 바랍니다. • 알러지 등 주의를 요하는 음식이 있는 경우 사전에 연락 바랍니다.
문의	사단법인 한국전통서당문화진흥회 사무처 • 연 락 처 : 063-633-6761 / 담당 : 권동연 팀장 • E-mail : seodang6761@hanmail.net • 홈페이지 : http://www.seodang.or.kr/